

Vorbereitung auf deinen Arztbesuch

Welche Symptome hast du? Wann haben sie angefangen? Wie oft hast du sie?

Kreuze bitte alles an, was auf dich zutrifft:

- Ich glaube, ich habe Blut im Stuhl
- meine Beschwerden gehen einher mit Fieber
- meine Beschwerden wecken mich nachts
- meine Beschwerden werden immer schlimmer
- ich verliere aus unerklärlichem Grund an Gewicht
- ich war über 50 Jahre alt, als die Veränderung meiner Stuhlgewohnheiten erstmalig auftrat und sie dauert länger als 6 Wochen an
- Ich bekomme Analabszesse und Fisteln

Wie wirken sich deine Symptome auf dein Leben aus (Familie, Freunde, Beziehungen, soziales Leben, Stimmung, Arbeit)?

Hat jemand aus deiner Familie Darmkrebs, Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Zöliakie, Endometriose oder Eierstockkrebs?

Frage deinen Arzt, ob du untersucht werden musst auf:

- Zöliakie (teile es dem Arzt mit, falls du auf Gluten verzichtest)
- andere Nahrungsmittelunverträglichkeiten, wie z.B., eine Laktose-, Fruktose- oder Sorbitintoleranz
- Nahrungsmittelallergien
- entzündliche Darmerkrankungen
- Fehlbesiedelungen des Darms
- als Frau: Endometriose oder sonstige Erkrankungen, die deine Fortpflanzungsorgane betreffen

